

Basın Açıklaması

TGH: Sağlık sınır tanımaz! Dumansız Ramazan kampanyası ile sigaraya son

“Dumansız Ramazan” adı altında başlatılan kampanya ile Almanya’da yaşayan göçmen kökenlilerin doktor yardımı ile sigaradan kurtarılması amaçlanıyor. Almanların sigara kullanma oranı yüzde 29,9 iken, ikinci nesil Türk kökenlilerin sigara kullanım oranı ise 37,6.

Almanya’da yaşayan göçmen kökenlilerin Almanlara oranla daha fazla sigara içtiğini belirten uzmanlar, bu yıl “Dumansız Ramazan” adı altında başlatılan kampanyanın çerçevesini genişletmeyi amaçlıyorlar.

Hamburg’da Dumansız Ramazan kampanyası ile sigarayı bırakmayı teşvik etmek için Hamburg ve Çevresi Türk Toplumunu (TGH) ve Pfizer bir araya gelerek doktorlara muayenehanelerinde asacakları bilgilendirici afiş ve broşürler ile hem sigaranın zararlarını anlatmayı, hem de profesyonel doktor yardımı ile sigarayı bıraktırmayı hedefliyorlar.

Doktorunuzdan yardım isteyin

Hamburg’lu iç hastalıkları uzman doktor ve TGH Yönetim Kurulu Üyesi Dr. Süleyman Keser yapılan araştırmalara göre Almanların sigara kullanma oranı yüzde 29,9 iken, ikinci nesil Türk kökenlilerin sigara kullanım oranının ise 37,6 olduğunu belirtti. Sigarayı bırakmak için en uygun dönemin oruç tutulduğu günler olan ramazan ayı olduğunu dile getiren Dr. Süleyman Keser, “Sigarayı bırakmak isteyen kişinin öncelikle kendisinin karar vermesi ve buna inanması gerek. Kendi başına sigarayı bırakmaya çalışanlar arasında sadece yüzde 3 ile 5 kişinin başarılı olduğu görülüyor. Sigarayı bırakmak isteyen kişi doktorundan profesyonel destek alırsa başarı oranı artıyor. Yapılan araştırmalar da bunu doğruluyor. Ramazan ayından önce sigaradan kurtulmak isteyen göçmen kökenlilerin doktorlara başvurarak destek istemeleri, hem kendileri, hem de çevrelerindeki pasif içiciler için yeni ve dumansız bir yaşamın başlamasında atılacak adımın en önemli ayağını oluşturuyor” şeklinde konuştu. www.arztdatei.de internet sayfasında profesyonel doktorların iletişim bilgileri alınabilir. Kampanya ve uygulama ile sorularınız için Dr. Süleyman Keser’e arayabilirsiniz.

Dumansız hayat Ramazan ayı’ndan sonra devam etmesi dileklerimizle

Presseerklärung

Rauchstopp mit der "Gesundheit ist grenzenlos - Rauchfrei zu Ramadan"-Kampagne

Mit der Kampagne unter dem Motto "Rauchfrei zu Ramadan" wird beabsichtigt, die in Deutschland lebenden Migranten mit Hilfe der professionellen Unterstützung eines Arztes vom Rauchen zu befreien. Während unter den Deutschen nur 29,9 Prozent rauchen, liegt diese Rate bei den türkischstämmigen Migranten der zweiten Generation bei 37,6 Prozent.

Experten weisen an dieser Stelle auf die höhere Raucherquote unter den Migranten hin und erweitern in diesem Jahr die Kampagne, die unter dem Motto "Rauchfrei zu Ramadan" geführt wird, um mehr Menschen zu erreichen. Gesundheitsunternehmen Pfizer erzielt gemäß dem Leitgedanke "Gesundheit ist grenzenlos" gemeinsam mit Vertretern aus Medizin, Kultur, Politik und Wirtschaft in vielen Städten einen Beitrag zu leisten, wie man die Gesundheit vor Ort nachhaltig verbessern kann.

In Hamburg beabsichtigen die TGH und Pfizer im Rahmen der Kampagne anhand von Plakate und Informationsbroschüren, die in den Arztpraxen und Apotheken zu finden sind, die Nachteile des Rauchens zu verdeutlichen und die Raucher auf die professionelle ärztliche Unterstützung hinweisen; und somit zum Rauchstopp motivieren.

Suchen Sie die Unterstützung Ihres Arztes

Der Hamburger Internist und Allgemeinmediziner Dr. Süleyman Keser weist nach den vorliegenden Studien darauf hin, dass während die Anzahl der Raucher unter den Deutschen bei rund 29,9 Prozent liegt, dieser Prozentsatz in der zweiten Generation der türkischstämmigen Migranten 37,6 Prozent beträgt. Dr. Süleyman Keser fügt zu, dass der Fastenmonat Ramadan eine optimale Zeit ist, um in ein rauchfreies Leben zu starten. Der Raucher muss selber die Entscheidung für den Rauchstopp treffen und auch Glauben daran haben. Die Erfolgsquote bei jenen, die ohne Hilfe versuchen sich das Rauchen abzugewöhnen, liegt nur bei 3 bis 5 Prozent. Wer sich das Rauchen abgewöhnen möchte, sollte sich professionelle Unterstützung vom Arzt holen, denn nur dann steigt auch die Erfolgchance. Dies wird auch von bisher durchgeführten Forschungen bestätigt. Migranten, die vor Ramadan-Beginn aufhören wollen zu rauchen, sollten einen Arzt um Hilfe zu bitten. Das ist der wichtigste Schritt, um sich selber und die Passive-Raucher in ihrem Umfeld ein neues rauchfreies Leben zu schaffen."

Unter der Internet-Adresse www.arztdatei.de können die Kontaktdaten von spezialisierten Ärzten eingesehen werden.

Bei Fragen zur Kampagne und Durchführung können Sie sich an Dr. Süleyman Keser wenden.

Mit den besten Wünschen für ein rauchfreies Leben



Hüseyin Yılmaz
TGH Başkanı
Vorstandsvorsitzender TGH



Dr. med. Süleyman Keser
TGH Yönetim Kurulu üyesi
Vorstandsmitglied TGH